



Утверждаю:  
Директор МБОУ «НШДС №71» НМР РТ  
Ф.Я. Манихова  
МЕНЮ 12.09.2023 год Ясли сад школа  
Завтрак

Наименование блюда	Объем блюд Ясли /сад	Энергетическая ценность, Ккал
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3/180/5/ 180/5/	118,45/228,0 228,0
Кофейный напиток с молоком , диетчикам – чай с сахаром	180/180/180	42,67/42,67/42,67
Бутерброд с маслом сливочным Сыр порционно	25/5/30/5/30/5 10/10/10	98,50/111,68/ 111,68 34,33/34,33/33,34
Итого:	363/410/410	346,97/416,68 /416,68

#### Второй завтрак

Кефир	150/180/200	68,53/88,91/100
-------	-------------	-----------------

#### Обед

Суп картофельный с клецками на курином бульоне с куриными фрикадельками	150/15/180/20 180/20	117,39/145,06 145,06
Огурцы свежие порционно	40/60/60	4,8/7,2/7,2
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	40/20/50/25/ 60/30	136,77/170,97 205,16
Пюре картофельное	120/140/150	127,72/148,15 158,73
Компот из свежих яблок	150/180/180	46,05/55,26/55,26
Хлеб ржаной	35/45/45	69,23/89,19/89,19
Итого:	570/700/745	501,96/615,83/708,5

#### Уплотненный Полдник

Биточки рубленые из рыбы	50/70/90	89/124,6/147,34
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2/130/3/ 150/3	87,4/172,3/195,8
Чай с мармеладом	160/15/180/15	109,34/109,34
Яблоко	100/100/100	46/46/46
Хлеб пшеничный	25/30/30	58,75/70,57/70,57
Итого:	462/528/568	390,49/522,81/570
Всего:	1547/1821/1903	1312,59/1646,64/1743,3

**Приятного аппетита!**